

Les personnes qui souhaitent participer aux activités du Club La Charabiole doivent introduire leur demande via le **dossier de candidature** disponible en ligne

www.ihp-espoir.be/telechargements
par mail à info@ihp-espoir.be
ou par téléphone au **081.58.81.43**



Accès en bus via les lignes :

- 1 - Jambes / Saint-Marc
(Velaine) (Place Communale)
- 8 - Belgrade / Jambes - Erpent

Arrêt : Hall Omnisports

Pour tout renseignement,
Contactez-nous :

Rue de Gembloux, 179
(siège social rue de Gembloux, 157)
5002 Saint-Servais

Téléphone : **081 58 81 43**
Fax : 081 63 56 63

info@ihp-espoir.be

www.club-charabiole.be

Permanence
de 8h30 à 16h30
sauf week-end et jours fériés



Éditeur responsable
C. Gourdin
Route de Gembloux, 157
5002 Saint-Servais

Et si nous faisons un bout de chemin ensemble ■■■

Le Club Psychosocial La Charabiole, service proposé par l'IHP L'Espoir asbl, s'adresse à des personnes confrontées à des problèmes psychologiques ou présentant une pathologie psychiatrique, dont la symptomatologie est atténuée.



Le Club permet d'apporter à ces personnes un soutien psychologique et social par le biais d'activités de réhabilitation, d'apprentissage et créatives visant, entre autres, de leur permettre de retrouver leur place dans la société.

Quand ?

Du lundi au vendredi (sauf les jours fériés) à partir de 8h30 (en fonction des activités choisies).

Pour qui ?

Toute personne majeure présentant un trouble psychiatrique stabilisé.

Comment ?

Les activités sont choisies « à la carte » dans un panel de plus de 40 ateliers.

Par qui ?

L'équipe pluridisciplinaire des Initiatives d'Habitations Protégées L'Espoir asbl.

Coût ?

20 euros par mois

(+ participation individuelle pour certaines activités se déroulant à l'extérieure)

Les activités

Psychosociales

Entraînement aux habiletés sociales, affirmation de soi, psychoéducation, remédiation ...

Éducatives

Informatique, éducation à la santé, cuisine, alphabétisation, image de soi ...

Sportives

Marche, natation, gym sur chaise, gym dynamique, sports ballons ...

Loisirs et culture

Ergothérapie, vidéo, jeux de société, jeux vidéos, jardinage, musique et chant, peinture, dessin, excursions ...

Autres

Groupes de discussion, relaxation, activités créatives, connaissance des animaux, cuisine diététique...