

## Club Psychosocial La Charabiole

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Matin</b>	<b>Matin</b>	<b>Matin</b>	<b>Matin</b>	<b>Matin</b>
<b>Cuisine comme à la maison</b> <i>Cuisine</i> Florence 09:30 - 13:00	<b>Repaire des pairs</b> <i>Grenier</i> Marylène, Coentin 10:30 - 12:00	<b>Mercredis gourmands</b> <i>Cuisine</i> Sophie Du 09:30 - 13:30	<b>Discutons nos liens</b> <i>Grenier</i> Marylène, Laurence, Marie 10:30 - 11:30	<b>Cuisine et vous</b> <i>Cuisine</i> Danielle 09:30 - 13:30
<b>Marche</b> <i>Ext</i> Sophie Du, Sophie De 10:00 - 12:00	<b>Guitare et chant</b> <i>Grande Salle</i> Françoise, Michèle 11:00 - 12:00	<b>Marche autonome</b> <i>Ext</i> Nicolas Patricia, Stéphane 09:45 - 12:15	<b>Puzzle</b> <i>Grande Salle</i> Sophie Du 10:30 - 12:00	<b>Marche nordique</b> <i>Ext</i> Denis, Muriel 09:30 - 11:00
<b>Après-midi</b>	<b>Sophrologie</b> <i>Sport</i> Anne 11:00 - 12:00	<b>Boxe</b> <i>Sport</i> Vincent Xavier, Laura 10:00 - 12:00	<b>Après-midi</b>	<b>Atelier bois</b> <i>Envol</i> Marie, Xavier 10:00 - 12:00
<b>Ecriture</b> <i>Grenier</i> Marylène, Caroline 13:00 - 14:30	<b>Après-midi</b>	<b>Jeux de société</b> <i>Grenier</i> Wendy 10:00 - 12:00	<b>Ukulélé &amp; guitare</b> <i>Philia</i> Marie, Marylène 13:00 - 14:00	<b>Guitare et chant</b> <i>Grande Salle</i> Françoise, Michèle 10:30 - 11:30
<b>Karaoké</b> <i>Grande Salle</i> Florence, Sophie Du 13:30 - 14:30	<b>Affirmation de soi</b> <i>Grenier</i> Coentin, Denis, 13:15 - 14:15	<b>Après-midi</b>	<b>Emotions</b> <i>Grenier</i> Laurence, Coentin, Denis 13:15 - 14:15	<b>Gym douce</b> <i>Sport</i> Anne 10:30 - 11:30
<b>Whist</b> <i>Biblio</i> , Laura 13:30 - 16:00	<b>Pilates (Gym musculaire)</b> <i>Sport</i> Marylène, Anne 13:30 - 14:30	<b>Jeux de société coopératifs</b> <i>Grande Salle</i> Lionel Coentin 13:30 - 15:00 1 sem/2	<b>Marche rando</b> <i>Ext</i> Muriel 13:30 -	<b>Après-midi</b>
<b>Création de bijoux et collage</b> <i>Grenier</i> Marylène, Coralie 14:30 - 16:00 Soin visage dernier lundi de chaque mois	<b>Photographie</b> <i>Ext</i> Lionel Marie 14:00 - 16:00 1er et 3e mardi	<b>Ciné Club</b> <i>Grenier</i> Lionel 13:30 - 16:00 1 sem/2	<b>Billard, ping-pong &amp; Co</b> <i>Grande Salle</i> Xavier, Laura 14:00 - 16:00	<b>Piscine</b> <i>Ext</i> Marie, Anne 12:45 - 14:30 St Servais - 13h dans l'eau
<b>Jeux de cartes</b> <i>Grande Salle</i> Florence, 14:30 - 16:00	<b>La voix des usagers / Accueil</b> <i>Grenier</i> Marylène, Coentin, Denis 14:30 - 15:30 Accueil nouveaux 1sem/2 - Ouvert à tous		<b>Jeux de rôles</b> Marylène, Coentin 14:30 - 15:30 Voir Facebook	<b>Psychoéducation</b> <i>Grenier</i> Coentin, Laurence, Denis 13:15 - 14:15
	<b>Atelier créatif *</b> <i>La Créa</i> Caroline 14:30 - 16:00 * Zentangle et tricot			<b>Scrabble</b> <i>Grande Salle</i> Michèle, Françoise 13:15 - 15:15
				<b>Jeux vidéo</b> <i>Philia</i> Coentin, Xavier, Denis 14:30 - 16:00
				<b>Journal créatif</b> <i>La Créa</i> Caroline, Laura, Laurence 14:30 - 16:00